

Deine To-do-Liste

Drei, die zählen. **Der Rest kann warten.**

Die 3, die heute zählen

1

 ZUERST

2

3

Wenn diese drei erledigt sind, war der Tag gut. Alles andere ist Bonus.

WEITERE AUFGABEN

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Parkplatz: nicht heute

ENERGIE AM ENDE DES TAGES

niedrig ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ hoch

Alles, was dir einfällt, aber heute nicht drankommt. Raus aus dem Kopf, rein auf den Parkplatz.

Morgen zuerst:

Kleine Schritte. Große Wirkung. Jeden Tag.