

Dein Wochenplan

Eine Woche. Drei Prioritäten. **Kein Chaos.**

TOP-3-PRIORITÄTEN DER WOCHE

1

2

3

Wenn diese drei erledigt sind, war die Woche ein Erfolg. Alles andere ist Bonus.

Montag

M

Mittwoch

M

Freitag

F

Samstag

S

Dienstag

D

Donnerstag

D

SO FUNKTIONIERT DER FOKUS

Ein Eintrag pro Tag ist dein Fokus: das eine To-do, das du zuerst erledigst. Markiere ihn, indem du den goldenen Kreis  neben der Zeile ausfüllst.

Sonntag

S

Erholung ist Teil des Plans.

NOTIZEN

WOCHENRÜCKBLICK

Was hat funktioniert?

Was mache ich nächste Woche anders?