

Dein Wochenplan

Eine Woche. Drei Prioritäten. **Kein Chaos.**

TOP-3-PRIORITÄTEN DER WOCHE

1

2

3

Wenn diese drei erledigt sind, war die Woche ein Erfolg. Alles andere ist Bonus.

Montag

Dienstag

M

D

Mittwoch

Donnerstag

M

D

Freitag

F

 **SO FUNKTIONIERT DER FOKUS**

Ein Eintrag pro Tag ist dein Fokus: das eine To-do, das du zuerst erledigst. Markiere ihn, indem du den goldenen Kreis  neben der Zeile ausfüllst.

Samstag

Sonntag

S

S

Erholung ist Teil des Plans.

KONSISTENZ SCHLÄGT INTENSIVITÄT.