

Dein Wochenplan

Eine Woche. Drei Prioritäten. **Kein Chaos.**

TOP-3-PRIORITÄTEN DER WOCHE

1

2

3

Wenn diese drei erledigt sind, war die Woche ein Erfolg. Alles andere ist Bonus.

Montag

M

Dienstag

D

Mittwoch

M

Donnerstag

D

Freitag

F

SO FUNKTIONIERT DER FOKUS

Ein Eintrag pro Tag ist dein Fokus: das eine To-do, das du zuerst erledigst. Markiere ihn, indem du den goldenen Kreis  neben der Zeile ausfüllst.

Samstag

S

Sonntag

S

Erholung ist Teil des Plans.

GEWOHNHEITEN

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

5 von 7 ist ein Erfolg.

WOCHENRÜCKBLICK

Was hat funktioniert?

Was mache ich nächste Woche anders?